



Kursusprogram

Kursus for nye lærere i efterskolen

Brogaarden, Strib

Onsdag d. 27. november til fredag d. 29. november 2024

Kurset sætter fokus på de mange opgaver, udfordringer og overraskelser, man som ny efterskolelærer møder i sin hverdag. Du får, sammen med kolleger fra andre efterskoler, en række perspektiver på dit arbejde som efterskolelærer.

Vi kommer omkring din rolle som kontaktlærer og alle de andre roller, du også har. Du får indblik i hvilken betydning trivsel har på både elevernes og din egen hverdag, og hvad du kan gøre for at fremme trivsel. Bliv klog[ere] på den nyeste forskning om ungdomstendenser.

Du får også 4-5 forstanderes syn på regler og konsekvenser samt et sangforedrag, hvor man kommer bag sangene. Og så er der ikke mindst tid til erfaringsudveksling, sparring og et godt grin.

Tag meget gerne din nye kollega med.

Program

Onsdag den 27. november 2024

- 11.30 **Small talk og frokost**
Hvem er du og hvad fylder hos dig lige nu som ny lærer?
- 12.45 **Indflyvning**
v/Kursusudvalget
- 13.15 **Velkomst**
Hvem er vi? Og hvem er du? Og hvilken skoleform er du landet i?
v/ Torben Vind Rasmussen, formand for Efterskolerne og kursusudvalget
- 14.00 **Indkvartering og eftermiddagskaffe**
- 15.00 **Fokus på trivsel**
Eftermiddagens program har fokus både på elevernes og din egen trivsel.
- Præstation og trivsel**
Vi ved, at mennesket ikke kan trives uden at præstere på en eller anden måde. Men vi ved også, at mennesket godt kan toppræstere uden at trives. I den moderne hverdag, hvor hastigheden er øget, er det næsten et krav hver dag at skulle præstere. Men er det muligt både at præstere og have det godt i en verden, hvor der ikke er langt fra toppræstation til stress, fra høj energi til "jeg-orker-simpelthen-ikke-mere"? Kan vi toppræstere og trives, samtidig?
v/ Chris MacDonald, human fysiolog og ekspert i fysisk og mental trivsel.
<https://www.chrismacdonald.dk/>
- 16.30 **Pause**
- 16.40 **Bør og Gør**
Med afsæt i Chris MacDonalds oplæg faciliteres en proces, hvor vi stiller skarpt på, hvilke arbejdsgange, aktiviteter, opgaver og procedurer, der er værdifulde, og hvilke der ikke er. I fællesskab indhentes der ideer til forbedringer. *v/Kursusudvalget*

- 17.40 **Pause**
- 18.00 **Middag**
- 19.30 **Vi rykker endnu mere sammen**
v/ Helle Hansen, Agerskov Ungdomsskole
- 20.30 **Samvær og hygge**

Torsdag den 28. november 2024

- Fra kl. 7.00 **Morgenmad**
- 8.00 **Godmorgen**
- 8:30 **Professionsetik & dilemma-spil**
Vi tager praksisdilemmaer op og får vendt dem godt og grundigt.
v/ Kursusudvalget
- 10.00 **Pause**
- 10.20 **Kontaktlærerrollen**
Overordnet kommer vi rundt om dilemmaer i kontaktlærer-funktionen, så som samarbejdet med forældrene, hvornår skal ledelsen med ind over, og hvor ung skal man være med de unge? Få bud på og reflekter over, hvor grænsen går mellem at være lærer og behandler, hvornår man går til sine kolleger og meget, meget mere.
v/ Kursusudvalget
- 12.30 **Frokost**
- 14.15 **Ungetendenser**
Hvad gør sig gældende for nutidens unge? Vi kommer rundt om ungelivets mange facetter og bliver klædt på med den nyeste viden om ungdomsliv. Vi stiller skarpt på forandringer, muligheder og udfordringer indenfor en række væsentlige arenaer, der præger ungdomslivet i dag.
v/ Anne-Mette Pinderup, stud.cand.pæd.soc., efterskolelærer og tidligere bestyrelsesmedlem i Efterskolerne
- 15.30 **Pause**
- 15.45 **Gratis Konsulenter**
Få sparring og nye perspektiver på en personlig eller organisatorisk udfordring.
v/ Kursusudvalget
- 16.45 **Pause**

- 17.00 **Frie Skolers Lærerforening**
Hvad er FSL og hvordan og hvornår kan du få brug for dem?
v/ Rikke Josiasen, næstformand i hovedbestyrelsen
- 18.00 **Pause**
- 18.15 **Middag**
- 19.45 **Sangforedrag**
Vi synger fællessange akkompagneret af rytmisk klaver kombineret med fortælling om sangene. Rasmus inviterer indenfor i sit arbejde med formidlingen af den danske sangskat, der indeholder både velkendt og nyt materiale. Han åbner op for sit værkstedsarbejde omkring at komponere nye fællessange og fortæller blandt andet om sit kunstneriske samarbejde med den 50 år ældre digter Jens Rosendal.
Rasmus har bl.a. komponeret Gi' os lyset tilbage.
v/ Rasmus Skov Barring, pianist, komponist, forfatter og foredragsholder
- 20.45 **Samvær og hygge**

Fredag d. 29. november 2024

- Fra kl. 7.00 **Morgenmad**
- 8.15 **Godmorgen**
- 8.50 **Regler og konsekvenser**
Hvilke regler findes på din efterskole? Hvad er konsekvenserne hvis eleverne overtræder dem? Vi får 4-5 efterskoleforstanderes syn på det. Du får også rig lejlighed til at drøfte deres syn med dem.
v/ 4-5 efterskoleforstandere
- 11.30 **Afslutning/evaluering - hvad tager du med dig hjem?**
- 12.00 **Sandwich to-go**

Ret til ændringer forbeholdes

Praktiske oplysninger

Kursussted	Brogaarden Abelonelundvej 40, Strib 5500 Middelfart, tlf.: 64 40 17 00
Tid	Onsdag d. 27. november – fredag d. 29. november 2024
Tilmelding	Senest onsdag den 23. oktober 2024 Tilmelding på www.efterskolerne.dk/kurser
Deltagerpris	5.650 kr. Prisen inkluderer overnatning i enkeltværelse med fuld forplejning og materialer
Deltagerantal	Minimum 38
Betaling	Der fremsendes faktura ved tilmelding
Framelding	Tilmeldingen er bindende efter den 23. oktober 2024. Betalingen refunderes ikke efter denne dato.
Kursusleder	Mie Juul Ingerslev, Efterskoleforeningen, mie@efterskolerne.dk
Kursusudvalg	Sanne Krause, efterskolelærer, Skibelund Gymnastik- og Idrætsefterskole Peter Alkjærsg, efterskolelærer, Eisbjerghus efterskole Mie Juul Ingerslev, udviklingskonsulent, Efterskoleforeningen

3. maj 2024