

# Kursus for nye lærere i efterskolen



# Kursus for nye lærere i efterskolen

## Tidligere deltagere siger:

*"Alt i alt et super godt kursus, som jeg til enhver tid vil anbefale til kommende kolleger".*

*"Det var vildt fedt at få så meget forskellig inspiration."*

*"Jeg synes i det hele taget, at jeg fik rigtig meget ud af kurset."*

## Kursussted

Brogaarden

## Dato

2.- 4.- december 2025

## Formål

Kurset sætter fokus på de mange opgaver, udfordringer og overraskelser, man som ny efterskolelærer møder i sin hverdag. Du får, sammen med kolleger fra andre efterskoler, en række perspektiver på dit arbejde som efterskolelærer.

## Indhold

Vi kommer omkring din rolle som kontaktlærer og alle de andre roller, du også har. Du får indblik i, hvilken betydning trivsel har på både elevernes og din egen hverdag, og hvad du kan gøre for at fremme trivsel. Bliv klog[ere] på den nyeste forskning om ungdomstendenser. Vi skal tale om professionsetik og du skal drøfte hverdagens dilemmaer med dine medkursister. Du får også 5 forstanderes syn på regler og konsekvenser samt et sangforedrag, hvor vi kommer bag om sangene. Og så er der ikke mindst tid til erfaringsudveksling, sparring og et godt grin.

## Målgruppe

Kurset er for dig, der er ny lærer på en efterskole eller har 1-3 års erfaring i efterskoleverdenen. Måske har du erfaring som lærer fra folkeskolen, eller kommer med en helt anden uddannelses- eller erhvervsferfaringsmæssig baggrund. Uanset skaber kurset værdi for alle, der er nye eller forholdsvis nye lærere på en efterskole. Tag gerne din nye kollega med.

# Program

## 2. december 2025

11.30	Small talk og frokost Hvem er du og hvad fylder hos dig lige nu som ny efterskolelærer?
12.45	Indflyvning <i>v/Kursusudvalget</i>
13.15	Velkomst Hvem er vi? Hvilken skoleform er du landet i? <i>v/Torben Vind Rasmussen, formand for efterskolerne</i>
14.00	Indkvartering og eftermiddagskaffe
15.00	Præstation og trivsel Vi ved at mennesket ikke kan trives uden at præstere på en eller anden måde. Men vi ved også, at mennesket godt kan toppræstere uden at trives. I den moderne hverdag, hvor hastigheden er øget, er det næsten et krav hver dag at skulle præstere. Men er det muligt både at præstere og have det godt i en verden, hvor der ikke er langt fra toppræstation til stress, fra høj energi til "jeg-orker-det-simpelthen-ikke-mere"? Kan vi toppræstere og trives samtidig? <i>v/Chris MacDonald, human fysiolog og ekspert i fysisk og mental trivsel</i>
16.30	Pause
16.40	Bør og Gør Med afsæt i Chris MacDonalds oplæg faciliteres en proces, hvor vi stiller skarpt på, hvilke arbejdsgange, aktiviteter, opgaver og procedurer, der er værdifulde, og hvilke der ikke er. I fællesskab indhentes der ideer til forbedringer. <i>v/Kursusudvalget</i>
17.40	Pause

# Program

2. december 2025

18.00

Middag

19.30

Vi rykker endnu mere sammen  
*v/Tanja Harvig, lærer på Vesterdal Efterskole*

20.30

Samvær og hygge

# Program

3. december 2025

Fra 7.00	Morgenmad
8.00	Godmorgen
8.30	Professionsetik & dilemmaer Vi tager praksisdilemmaer op og får dem vendt godt og grundigt <i>v/Kursusudvalget</i>
10.00	Pause
10.20	Kontaktlærerrollen Overordnet kommer vi rundt om dilemmaer i kontaktlærer-funktionen, så som samarbejdet med forældrene, hvornår skal ledelsen med ind over, og hvor ung skal man være med de unge? Få bud på og reflekter over, hvor grænsen går mellem at være lærer og behandler, hvornår man går til sine kolleger og meget, meget mere. <i>v/ Kursusudvalget</i>
12.30	Frokost
14.15	Ungetendenser Hvad gør sig gældende for nutidens unge? Vi kommer rundt om ungelivets mange facetter og bliver klædt på med den nyeste viden om ungdomsliv. Vi stiller skarpt på forandringer, muligheder og udfordringer indenfor en række væsentlige arenaer, der præger ungdomslivet i dag. <i>v/Anne-Mette Pinderup, efterskolelærer og tidligere bestyrelsesmedlem i Efterskolerne</i>
15.30	Pause
15.45	Få sparring og nye perspektiver på en personlig eller organisatorisk udfordring. <i>v/ Kursusudvalget</i>
16.45	Pause

## Program

3. december 2025

17.00	<p>Frie Skolers Lærerforening            Hvad er FSL og hvordan og hvornår kan du få brug for dem?  <i>v/ Rikke Josiasen, næstformand i hovedbestyrelsen</i></p>
18.00	Pause
18.15	Middag
19.45	<p>Sangforedrag            Hvorfor synger vi?            Det gør vi for at "være én, men én iblandt!"            Efterskolerne har en stærk fællessangstradition. Det er nemlig et af de allerstærkeste fællesskabsdannende værktøjer vi har. Vi synger om alt det, der er værd at sige. Det vi ikke kan sige. Det vi gerne vil sige. Det vi har brug for at sige. Vi synger om Danmark og danskerne. Om kulturen og kærligheden. Om sorgen og smerten. Lykken og lyset. Kort sagt: Vi synger om livet. Efterskoleelever har brug for at lære en masse sange at kende, både fordi det at synge har værdi i sig selv, og fordi de skal have et sangberedskab til at kunne klare deres liv. Det er vigtigt. Det er livet om at gøre.  <i>v/Per Krøis, forstander på Osted Efterskole og Christian Hougaard Jacobsen, forstander på Midtsjællands Efterskole og bestyrelsesmedlem i Efterskolerne</i></p>
20.45	Samvær og hygge

# Program

4. december 2025

Fra 7.00	Morgenmad
8.15	Godmorgen
8.50	Regler og konsekvenser Hvilke regler findes på din efterskole? Hvad er konsekvenserne, hvis eleverne overtræder dem? Vi får 5 efterskoleforstanderes syn på det. Du får også rig lejlighed til at drøfte deres syn med dem. <i>v/ 5 efterskoleforstandere</i>
11.30	Afslutning/evaluering – hvad tager du med dig hjem?
12.00	Sandwich to-go

## Praktiske oplysninger

Overblik	
Kursussted	Brogaarden, Abelonelundvej 40, Strib, 5500 Middelfart
Dato	2.-4. december 2025
Tilmeldingsfrist	Senest d. 2. november 2025
Deltagerpris	5.800 kr.
Deltagerantal	Minimum 38
Betaling	Der fremsendes en faktura i forbindelse med tilmelding
Framelding	Tilmelding er bindende efter d. 2. november 2025. Betaling refunderes ikke efter den dato
Kursusleder	Mie Juul Ingerslev, <a href="mailto:mie@efterskolerne.dk">mie@efterskolerne.dk</a>
Kursusudvalg	Peter Alkjærsg, lærer Eisbjerghus Efterskole og Mie Juul Ingerslev, udviklingskonsulent Efterskoleforeningen