

Pædagogiske redskaber i hverdagen

- til efterskolens praktiske personale (TAP)



Kursusindhold

Nogle unge på efterskoler har udfordringer, der kan få dem til at trække sig, reagere uhensigtsmæssigt eller have svært ved at være en del af fællesskabet.

Efterskolens tekniske og administrative personale som pedeller, sekretærer og køkkenmedarbejdere, spiller en vigtig rolle i elevernes dagligdag, og deres måder at være sammen med de unge på, kan have stor betydning.

Kursussted

Brogården

Dato

20. jan. 2026
kl. 09.00-15.30

Formål

Du får viden om hvordan man kan forstå og støtte unge, der er i vanskeligheder, samt redskaber til at håndtere egne og de unges reaktioner og følelser.

Fokus er på praktiske redskaber, letforståelige metoder og en øget bevidsthed om egen rolle i efterskolens hverdag.

Indhold

Vi skal arbejde med forståelsen af, hvad der sker hos eleverne. Vi skal tale om hjernen og hvilken rolle diagnoser kan spille. Vi skal tale om digitalisering, og hvad den betyder, - også når mobilen ligger på værelset.

Og så skal vi selvfølgelig have masser af ideer og konkrete værktøjer med hjem.

Målgruppe

Kurset er for pedeller, sekretærer, køkkenpersonale og andre teknisk-administrative medarbejdere, der arbejder på efterskoler.

Hvad får I med:

Hvem er de unge?

- **Hvem er de unge, og hvorfor kan de være udfordrede?**
 - Digital ungdomskultur
 - Hvad betyder diagnoserne og mistrivsel, og hvordan viser det sig?
 - Hvordan reagerer unge, når de har det svært? [stille vs. udadreagerende elever]
- **Hvordan kan vi forstå og møde de unge?**
 - Når en elev trækker sig eller bliver vred: Hvad kan vi gøre?
 - Små handlinger, der kan gøre en stor forskel.
 - At skabe tryghed gennem nærvær, ro og anerkendelse.

Hvad kan vi bidrage med?

- **Hvad sker der i os selv?**
 - Hvorfor bliver vi frustrerede, usikre eller kede af det?
 - Hvad kan vi gøre, når en situation bliver svær?
 - Praktiske øvelser til at bevare roen og finde gode løsninger.
- **Det gode efterskolemiljø: Hvordan bidrager vi alle?**
 - Betydningen af samarbejde mellem alle ansatte.
 - Hvordan kan vi skabe en fælles tilgang til de unge?
 - Konkrete eksempler og inspiration fra andre efterskoler.

Program

20. januar 2026

09.00 – 09.30	Velkommen og præsentation
09.30 – 11.00	Hvem er de unge, og hvorfor kan de være udfordrede? ○ Digital ungdomskultur ○ Hvad betyder diagnoserne og mistrivsel, og hvordan viser det sig? ○ Hvordan reagerer unge, når de har det svært? (stille vs. udadretagerende elever)
11.00 – 11.45	Hvordan kan vi forstå og møde de unge? ○ Når en elev trækker sig eller bliver vred: Hvad kan vi gøre? ○ Små handlinger, der kan gøre en stor forskel. ○ At skabe tryghed gennem nærvær, ro og anerkendelse.
11.45 – 12.15	Frokost
12.15 – 13.00	○ Hvad sker der i os selv? ○ Hvorfor bliver vi frustrerede, usikre eller kede af det? ○ Hvad kan vi gøre, når en situation bliver svær? ○ Praktiske øvelser til at bevare roen og finde gode løsninger.
13.15 – 14.00	○ Det gode efterskolemiljø: Hvordan bidrager vi alle? ○ Betydningen af samarbejde mellem alle ansatte. ○ Hvordan kan vi skabe en fælles tilgang til de unge? ○ Konkrete eksempler og inspiration fra andre efterskoler.
14.15 – 15.00	Afslutning. Hvad tager vi med hjem ?
15.30	Tak for i dag

Praktiske oplysninger

Overblik	
Kursussted	Brogården, Abelonelundvej 40, Middelfart
Dato	20. januar 2026
Tilmeldingsfrist	Senest tirsdag d. 9. december 2025
Deltagerpris	Kr. 2.800
Deltagerantal	Min 20 max 40
Betaling	Der fremsendes en faktura i forbindelse med tilmelding
Framelding	Tilmelding er bindende efter d. 9. december 2025. Betaling refunderes ikke efter den dato
Kursusleder	Karin Skjøth, ksk@efterskolerne.dk
Undervisere	Johnny Kristensen og Monica Nielsen

Undervisere

Johnny Kristensen, specialpædagogisk konsulent

Johnny har flere forskellige uddannelser bag sig. Bl.a. Soc.Pæd, DP i familieterapi og ledelse, Master i trivsel og ressourcepsykologi fra Århus universitet m.fl.

Johnny har i 35 år arbejdet med børn, unge og familier i udsatte positioner. Endvidere har han bred erfaring med oplæg og supervision på efterskoler rundt omkring i Danmark

Monica Nielsen, autoriseret psykolog

Monica er autoriseret psykolog og har de seneste 15 år arbejdet med børn, unge og familier på forskellige måder.

Når Monica ikke er i Konsulenthuset, arbejder hun med særligt udfordrede elever på et specialundervisnings- og dagbehandlingstilbud.