



Kursusprogram

De udfordrende og udfordrede unge

- mistrivsel på efterskolen, hvordan forstår og håndterer vi det?

Brogården, Middelfart

Modul 1: mandag og tirsdag d. 11. og 12. november 2024

Modul 2: onsdag og torsdag d. 4. og 5. december 2024

Modul 3: onsdag d. 5. marts 2025

Formål

Med dette kursus får du viden og værktøjer til at adressere udfordringerne hos elever, der står med personlige og følelsesmæssige udfordringer. Gennem to internater og et opsamlingsmodul sigter kurset mod at udvikle en praksis, der ikke blot løser problemer, men også styrker samspillet mellem dig og dine elever i en-til-en relationer og grupperelationer.

Kurset har været udbudt siden 2016 og er i år opdateret med aktuelle temaer og ny viden.

Indhold

Kurset fokuserer på at identificere, adressere og håndtere forskellige former for mistrivsel hos elever, der ikke kun kæmper med faglige vanskeligheder, men også står over for personlige og følelsesmæssige udfordringer samt sociale relationer til både kammerater og voksne.

Elevers manglende trivsel kan have mange ansigter: Det kan være den stille pige, der bruger alt for meget tid på telefonen på værelset. Det kan være diagnoser som angst, ADHD eller autisme, der giver udfordringer i hverdagen. Det kan være forældre, der pludseligt bliver meget bekymrede og henter deres unge menneske hjem. Det kan være bølge-ballade-adfærd eller elever, der bare slet ikke kan se vigtigheden af fællesskab på en efterskole.

Vi arbejder på at udvikle en praksis, der ikke blot løser problemer, men også styrker samspillet mellem dig og dine elever både i en-til-en relationer og grupperelationer.

Derudover kommer vi ind på forældresamarbejde, kommunikation, lyttestile, skærmbrug, og skriftligt arbejde både inden og efter start på efterskolen.

Dagene vil være en vekselvirkning mellem teori, praksisøvelser og kursisternes egne erfaringer – og selvfølgelig pauser, hvor der kan udveksles endnu flere erfaringer.

Kurset består af to gange internat og en opsamlingsdag. For at kurset får en effekt i hverdagen, skal man prøve det af, man har lært, derfor er der i de to mellemliggende perioder "hjemmeopgaver".

Kurset arrangeres af Efterskoleforeningen i samarbejde med [Konsulenthuset Bråby](#).

Målgruppe

Lærere, ledere, trivselsansvarlige samt TAP-personale med meget elevkontakt.

Program

Modul 1

Mandag den 11. november 2024

10.00 – 12.00	Velkommen, forventningsafstemning og intro til kurset
12.00 – 13.00	Frokost
13.00 – 18.00	Neuroaffektiv udviklingspsykologi
18.30	Aftensmad

Tirsdag den 12. november 2024

08.30 – 12.00	Digital ungdom
12.00 – 13.00	Frokost
13.00 – 15.00	Professionel analysemodel [NMN]
15.00 – 16.00	Opsamling, fokuspunkt og farvel

Modul 2

Onsdag den 4. december 2024

10.00 – 11.00	Velkommen, Fokuspunkt og spørgsmål
11.00 – 12.00	Mentalisering i arbejdet med unge
12.00 – 13.00	Frokost
13.00 – 14.00	Fortsat mentalisering
14.00 – 15.30	Professionel analysemodel [NMN]
15.30 – 18.00	Konsekvens og belønningspædagogik
18.30	Aftensmad

Torsdag den 5. december 2024

08.30 – 09.00	Spørgsmål samt foreløbige refleksioner
09.00 – 11.00	Narrativ pædagogik
11.00 – 12.00	Lytt niveauer m/øvelser
12.00 – 13.00	Frokost
13.00 – 14.30	Samarbejde i en pædagogisk kontekst
14.30 – 15.30	Samarbejde med elevernes forældre
15.30 – 16.00	Fokuspunkt og farvel

Modul 3

Onsdag den 5. marts 2025

10.00 – 12.00	Implementeringsdag, Arbejde med fokuspunkter
12.00 – 13.00	Frokost
13.00 – 15.30	Turbo gennemgang af perspektiver og temaer Spørgsmål og refleksioner
15.30 – 16.00	Evaluering, kursusbeviser og afslutning Tak for denne gang og farvel.

Praktiske oplysninger

Kursussted	Brogaarden, Abelonelundvej 40, Strib, 5500 Middelfart www.brogaarden.dk
Tid	Modul 1: mandag og tirsdag d.11. og 12. november 2024 Modul 2: onsdag og torsdag d. 4. og 5. december 2024 Modul 3: onsdag d. 5. marts 2025
Tilmelding	Senest den 6. oktober 2024
Deltagerpris	11.500,00 kr. Prisen inkluderer overnatning i enkeltværelse med fuld forplejning og materialer
Deltagerantal	Min 22 max 32
Betaling	Der fremsendes faktura i forbindelse med tilmeldingen
Framelding	Tilmeldingen er bindende efter den 5. oktober 2024. be- talingen refunderes ikke efter denne dato.
Kursusleder	Karin Skjøth, Udviklingskonsulent Efterskolerne, ksk@efterskolerne.dk
Undervisere	Johnny Kristensen, Leder, Konsulenthuset Bråby og Hel- dagsskolen Bråby Monica Nielsen, Psykolog i Konsulenthuset Bråby Lotte Starup, Psykolog i Konsulenthuset Bråby